



我爱看中文电视



综艺 剧透社



《谁能百里挑一》

三位用微笑打动人心的女嘉宾魅力登场，广场 style 的来橙身着运动服活力四射；勇敢独立的刘佳很有商业头脑；大大咧咧的女汉子隗雪被赞是白百合和莫文蔚的合体，她们能否找到适合的他？他们是否终于等到她呢？

东方卫视 4月29日周二 8:24 播出

《百里挑一》



《奇舞飞扬》

健身教练兼拳新人王兼具可爱外表和健美身材，被称为“金刚芭比”；自愈系摄影师传授自拍技巧，另类艺术大片震惊全场；五星级销售经理带来自制蛋糕和米其林三星师傅制作的马卡龙，瞬间笼获芳心，他们能否找到真爱？

东方卫视 5月2日周五 9:45 播出

《奇舞飞扬》



《我们约会吧》

曾经因为音乐梦想而放弃爱情，现在而立之年的男嘉宾携父亲助阵，能否如愿以偿成功牵手？翘臀婚庆主持帅气来袭，婚后 AA 制婚恋观引起现场女嘉宾的集体不满；长相超萌的“黑米哥哥”养了条狗狗引女嘉宾爱心泛滥；还有心肠超好的男嘉宾被曝出曾有过八年婚史，现在还带着 3 岁女儿，女嘉宾们会愿意和他牵手吗？

湖南国际 5月2日周五 14:00 首播，当天 18:40 和周六 10:30 重播



《我们约会吧》

曾经因为音乐梦想而放弃爱情，现在而立之年的男嘉宾携父亲助阵，能否如愿以偿成功牵手？翘臀婚庆主持帅气来袭，婚后 AA 制婚恋观引起现场女嘉宾的集体不满；长相超萌的“黑米哥哥”养了条狗狗引女嘉宾爱心泛滥；还有心肠超好的男嘉宾被曝出曾有过八年婚史，现在还带着 3 岁女儿，女嘉宾们会愿意和他牵手吗？

湖南国际 5月2日周五 14:00 首播，当天 18:40 和周六 10:30 重播



热播新剧登陆长城平台

《一仆二主》

A SERVANT OF TWO MASTERS

凤凰卫视欧洲台 5月7日起播出

职场女精英老板唐红是个标准的“白金剩斗士”，尽管气质高贵、睿智干练的她是个成功的女强人，但同时还兼具着女性该有的成熟优雅与妩媚风情，偏偏这样太过优秀的女人感情生活却一直没有着落。虽然身边已有土老板孟来财的热情追求，但她整颗心却放在一个男人身上——那便是她的司机杨树。人到中年的杨树可谓是个感情、事业均跌到谷底的落魄男，身边还带着一个正值青春期的，与他冲突不断的任性 18 岁女儿杨树苗！心意表达得很明确的唐红对杨树和杨树苗都关爱有加，可老实憨厚的杨树却一直碍于身份和自卑的心理而不愿意接受她的爱意。而在女儿杨树苗的设计下，杨树结识了长相颇像前妻的年轻职场丽人顾菁菁，拜金的顾菁菁误以为杨树是个钻石男，两人你来我往便互生好感，于是杨树就这样被夹在两个优质的女人之间为难并幸福着，也牵扯出了一系列搞笑温情的事件。终于前妻的回国让杨树彻底地放下了对她的执念，并勇敢看清了自己的感情，最后与唐红有情人终成眷属。而顾菁菁却阴差阳错与孟来财走到了一起，四个人都找到了属于自己的归属。

凤凰卫视欧洲台 5月7日起周一至周五 14:00 首播一集，22:05 重播



美食真人秀 《上菜》

生活美食真人秀节目《上菜》寻访 39 家京城餐馆顶级主厨 PK 最普通不过的涮羊肉、烤鸭、红烧肉、酱猪蹄、比萨、剁椒鱼头、宫保鸡丁、羊肉串、咖喱海鲜、炸酱面、气锅鸡、小笼汤包和饺子等 13 道家常菜，还要通过 13 个难题大考验，道道彰显主厨功力，挑战名厨之“名”。“矫情”的 52 位名嘴吃货手里“华丽丽”的 52 个口碑，将花落谁家？

北京卫视 每周六 8:25 首播，17:24 重播



角色互换秀 《变形记》

《变形记》是中国第一档生活角色互换类节目。本栏目寻找热点中的当局人物，安排他们进行互换人生体验，参与节目的双方在七天之中互换角色，体验对方的生活。节目全程每天 24 小时跟拍，粗加剪辑后播出。参与交换的嘉宾不仅要站在对方立场去设想和理解对方，还要去过对方的生活，真正体验对方世界的大小风云，品察对方思想最微妙的情绪触动。“变形”主人公就在与相关对象的互换中，体验不同人生，达到改善关系、解决矛盾、收获教益的目的。

湖南国际频道 每周日 15:00 播出



都市伦理剧 《你是我爱人》

人到中年又是单身父亲的藺海强，鬼使神差地进入了大学毕业生廉洁、谷建军的人生选择和感情纠葛当中，面临家庭、社会带来的压力，几个人的关系也随之发生变化。藺海强其实自己也有很多难题要去面对，强势又爱多管闲事的前妻柳宴、有点神经质的姐姐藺海丽、即将面临青春期的女儿藺帆、再加上新结识的八零后廉洁、谷建军，这让想过平静日子的藺海强不得不面对一个又一个生活的挑战，宽厚、乐观的藺海强也将这些挑战一一化解。但造化弄人，廉洁对藺海强越发依赖，最后居然爱上了比自己年长二十岁的藺海强，这份似乎没有被祝福的感情，将何去何从？藺海强和廉洁没有退缩，反而用爱和真诚去感动身边所有的人，并且携手挽回了那久违的幸福之旅。

凤凰卫视欧洲台 5月20日 7:00 首播一集，次日起周一至周五 6:05 两集连播

友情提示：节目录制攻略刊登在本刊 2012 年第 3 期，请参阅 www.tangmedia.fr/greatwall/edition/2012-3.pdf



圆梦真人秀 《私人订制》

《私人订制》是北京卫视原创的国内首档全新体验真人秀栏目，电视真人秀《私人订制》将延续同名电影的精神内核和主题框架，集结当下最热门的影视剧明星组成“梦想订制团”，从全国寻找 13 个精彩而特别的追梦人，让明星为他们订制专属梦想，并最终帮助他们圆梦。据节目组介绍，冯小刚导演的作品从来都是关注小人物身上的大情怀，在笑声中体味人间的酸甜苦辣，这也正是电视真人秀《私人订制》希望呈现的价值理念——做一档有情怀、有温度、有担当的栏目。相信冯氏幽默的力量会从银幕延伸到荧屏，在更多的电视观众心中引发共鸣。

北京卫视 每周日 13:49 首播，20:44 重播



宠物竞技秀 《狗狗冲冲冲》

《狗狗冲冲冲》是中国首档原创宠物竞技类节目，2014 年东方卫视黄金档全球首播宠物竞技真人秀。为狗狗搭建一个史无前例的特殊平台，占地 2000 平米的多关卡环形复合赛道。比赛中，狗狗会在主人的带领下，完成赛道中的每个关卡，激发狗狗在速度、平衡、等待、敏捷、拒食、跨越障碍方面的潜能；考验狗狗在体力、智力、服从力、与主人的默契程度上的综合能力。这是狗狗间的竞技，这也是主人与主人间的较量。这是充满挑战的比赛，这更是洋溢欢笑的乐园！

东方卫视 每周三 13:30 首播，19:59 重播



都市喜剧片 《车在囧途》

主演：郭德纲 王一楠 许绍洋 张馨予 潘长江

“吝啬富商”郭立行、“单身剩妈包工头”严小莲、“风流小资男”陈波、“网购控白领”伊容四个人，因为不同的个人目的团购了一辆“车”，从而引发了一系列“囧”事，本片展示了围绕车引发的价值观冲突过程，细致刻画了都市生活中不同人群的众生相，涉及了如“拼车”、“摇号”、“限行”、“亚历山大”族等许多当前社会热议点，加入鲜辣的笑料，嬉笑怒骂中体现故事主人公的窘境，从侧面反映出奋斗在一线城市的年轻人的真实生活状态。

中国电影频道 4月29日 9:30 播出

综艺 剧透社



《十足女神范》

“御姐”莫小棋示范方种风情 平民女神获男闺蜜意外表白引泪点

萌妹子甜美清新范，宛若白纸纯洁干净，婉然拒绝登台告白的男生，坦然自己心有所属，因为男生像年轻时的爸爸；长腿辣妹自曝初恋辛酸史，男闺蜜陪伴左右，意外的登台告白令人热泪狂奔，全场送祝福。

浙江国际 4月29日周二 19:30 首播，4月30日 13:35 重播

《我爱好声音》



《我爱好声音》

女学员暧昧表白张亚东 莫西子诗惊喜献唱

历时三个多月，浙江卫视《我爱好声音》终于拉响了最后的号角！为了打造一场完美的饕餮视听盛宴，节目组力邀到了三位导师：张亚东、叶蓓、包小柏坐镇本期节目的“巅峰之夜”。导师人数增加之余，学员阵容也重磅升级。“好声音”和“好歌曲”两大阵营的人气学员，将展开一场歌声和才情的正面交锋。本场优异学员，将会有机会获得导师青睐，为其制作一首音乐作品。

浙江国际 5月4日周日 19:30 首播，5月5日 13:35 重播

《天天向上》



《天天向上》

“我是歌手”高音天王曹格和高音天后茜拉携手亮嗓《天天向上》，高音交织环绕现场，犹如一半是海水，一半是火焰。茜拉现场公布喜欢男生标准是曹格，只是要再高一点，伤及痛处！曹格父亲高歌惊喜出场，第一次说出我爱你，引发曹格泪流现场。

湖南国际 5月4日 13:30 首播，19:55 重播

《快乐大本营》



《快乐大本营》

百变大咖秀群魔聚集，嘉宾贾玲、王祖蓝、马丽、沈腾、杜晓宇大闹快乐家族，到底谁才是马兰坡的第一霸主，有人说王祖蓝的搞笑可谓是和何炅相当，两人时常拿自己的身高问题来开玩笑，都是很放得开的人，到底这一期中两人又会有怎样的妙语连珠呢？

湖南国际 5月3日 13:30 首播，19:55 重播